

Zusatzqualifikation

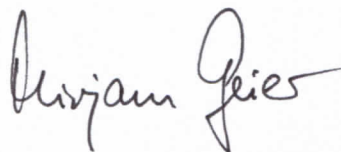
MRT®

Mentales Relaxations Training

Als lizenzierte Trainerin
der Gesellschaft für Gehirntraining e.V. hat

Iris Schröter

nach den Fortbildungsrichtlinien des GfG-TrainerKollegs die Zusatzqualifikation zur Anwendung des Mentalen Relaxations Trainings erworben. MRT ist eine mentale Technik zur kontrollierten Absenkung des Anspannungsniveaus. Damit kann MRT besonders wirkungsvoll im Rahmen von Maßnahmen zur Optimierung der geistigen Leistungsfähigkeit eingesetzt werden.



Mirjam Geier
Stuttgart im Januar 2010

Wissenschaftliche Akademie der Gesellschaft für Gehirntraining
Prof. Dr. Dr. Walter Kinzel, Dr. Siegfried Lehrl, Dr. Lothar Blaha



GfG TrainerKolleg • Valentingasse 9 • 85560 Ebersberg
zertifiziert nach DIN EN ISO 9001 und nach DWVO-Modell