

# Zusatzqualifikation

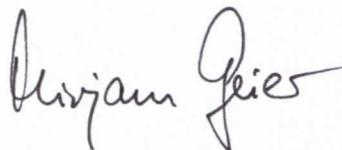
## **MRT**®

### Mentales Relaxations Training

Als lizenzierte Trainerin  
der Gesellschaft für Gehirntraining e.V. hat

**Iris Schröter**

nach den Fortbildungsrichtlinien des GfG-TrainerKollegs die Zusatzqualifikation zur Anwendung des Mentalen Relaxations Trainings erworben. MRT ist eine mentale Technik zur kontrollierten Absenkung des Anspannungsniveaus. Damit kann MRT besonders wirkungsvoll im Rahmen von Maßnahmen zur Optimierung der geistigen Leistungsfähigkeit eingesetzt werden.



Mirjam Geier  
Stuttgart im Januar 2010

Wissenschaftliche Akademie der Gesellschaft für Gehirntraining  
Prof. Dr. Dr. Walter Kinzel, Dr. Siegfried Lehrl, Dr. Lothar Blaha



GfG TrainerKolleg • Valentingasse 9 • 85560 Ebersberg  
zertifiziert nach DIN EN ISO 9001 und nach DWVO-Modell